


KINDERBETREUUNG

Montag - Freitag: 08:30 - 11:30
 Dienstag & Donnerstag: 16:00 - 19:30

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

Bodyfit 09:00 - 09:50	Happy Bauch 10:00 - 10:25	Rückenzirkel 09:00 - 09:50				
						
Func. Training Level 1 17:00 - 17:25						
Themen Workout 18:00 - 18:50	Movement 17:00 - 17:50				MX4 16:00 - 16:25	
Func. Training Level 2 19:00 - 19:25	MX4 18:00 - 18:25	MX4 17:00 - 17:25	Themen Workout 18:30 - 19:20	Fascial Mobility 16:30 - 16:55		
	Workout 19:00 - 19:50	Basics 18:00 - 18:50				

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Bitte tragen Sie geeignete Schuhe (keine Outdoor Schuhe).
 Bitte benützen Sie während der Kurse stets ein Handtuch.
 Bitte melden Sie sich vorher an der Rezeption an.

Bitte pünktlich in den jeweiligen Saal kommen.